

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1061 LS LM ILCA a OPT B 4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	14.5.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Melisa Gemzická	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Andrej Cevár	OPT
4	Tamara Blahušiaková	OPT
5	Matúš Machovec	LAR
6	Sofia Gemzická	L47
7	Zuzana Zimáni	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

16:00-16:30 – teoretická príprava

16:30-17:30 – príprava lodí, pokyny pre činnosť na vode

17:30-19:30 - tréning na vode

19:30-20:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na držanie správneho smeru na bočný vietor a obraty proti vetru, vyostrenie z bočného vetru na smer ostro proti vetru a opätovné odpadnutie na bočný vietor. Lasere sa potom zamerali na zopakovanie činností na karuselovej trati

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

2 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak